



## PERSPECTYS

1 Rue Lefèbvre  
83500 LA SEYNE SUR MER  
formation@perspectys.fr  
0652906953



# COACHING ENTREPRISE ET TEAM BUILDING

**Durée : 21 Heures**

## Profils des stagiaires

- Chef d'entreprise,
- chef de projet,
- Maître d'œuvre,
- Responsable d'équipe,
- Cadre, manager, assistante, technicien et tout collaborateur qui a besoin de gagner en efficacité dans ses contacts et échanges professionnels.

## Prérequis

Aucun.

## Objectifs pédagogiques

- Fixer des objectifs et les atteindre en prenant conscience de ses émotions, croyances, valeurs, besoins, limites
- Accompagner, motiver toute volonté de changement
- Rechercher des solutions face à une problématique, un projet grâce à l'intelligence collective
- Se libérer : audace, confiance en soi, dépassement de soi
- Fédérer un groupe : Team-building
- Communiquer sans violence
- Apprendre à mieux se connaître pour mieux manager
- Gérer des conflits
- Avoir une nouvelle vision de l'entreprise

## Contenu de la formation

### **Comment fixer des objectifs, les clarifier, se donner les moyens de les atteindre**

#### *Mieux se connaître pour mieux manager :*

- Croyances aidantes ou limitantes, besoins, valeurs, émotions, mission de vie, les messages contraignants



## PERSPECTYS

1 Rue Lefèbvre  
83500 LA SEYNE SUR MER  
formation@perspectys.fr  
0652906953



- Ennéagramme : êtes-vous perfectionniste, altruiste, battant, créatif, observateur, loy épicurien, chef ou médiateur
- Messages contraignants : les drivers
- CNV : communication non violente, exprimer une demande selon ses besoins.
- Voir son entreprise à travers le spectre de la spirale dynamique de Graves.

### *Co-développement (en groupe) :*

- Exposé de la problématique, du projet ou de la préoccupation
- Clarification
- Contrat de consultation
- Consultation tout azimut
- Synthèse et plan d'action
- Apprentissage et évaluation

### *Team-building :*

- Cohésion de groupe sous forme de jeux et/ou challenge
- Photolangage
- Utilisation de la facilitation graphique pour mieux communiquer : cartes mentales, sketchnoting
- Techniques de théâtre

**TEST DE VALIDATION DES COMPETENCES ACQUISES  
ATTESTATION DE FORMATION DELIVREE EN FIN DE STAGE**

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

*Coach consultant(e) professionnelle diplômé(e) et expérimenté (e,) formée en CNV et  
ennéagramme, facilitatrice graphique*

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés et écrits
- Mise en lumière de certains thèmes de développement personnel
- Co-développement si problématique ou projet
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Formation en présentiel
- Le formateur anime à l'aide d'un vidéoprojecteur.
- Les contenus des formations évoluent en prenant en compte les nouvelles prescriptions réglementaires.



## PERSPECTYS

1 Rue Lefèbvre  
83500 LA SEYNE SUR MER  
formation@perspectys.fr  
0652906953



### Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Facilitation graphique
- Compte rendu sur la personnalité des participants et leur évolution
- Feuilles de présence émargées par demi-journée

#### Effectif de groupe

Une à six personnes maximum

#### Modalités et délais d'accès à la formation

**Lieux :** En organisme de formation / Dans vos locaux

**Date :** Selon vos disponibilités

**Modalités :**

- La formation peut être financée en fonds propres.
- Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.

*Pour plus d'informations, nous vous accompagnons dans vos choix et la gestion administrative.*

#### Personne à contacter

PIEDDESAUX Laëticia : 06.52.90.69.53 – [laetitia.px@perspectys.fr](mailto:laetitia.px@perspectys.fr)

**Vous êtes en situation de handicap :** contacter madame PIEDDESAUX Laëticia au 06.52.90.69.53

**NB :** 98% des clients ont été satisfaits des prestations de formation de PERSPECTYS

*Date du document : le 26/01/2021*

*Mise à jour : le 01/03/2023*