



PERSPECTYS

1 Rue Lefèbvre
83500 LA SEYNE SUR MER
formation@perspectys.fr
0652906953



Développement Personnel : Coaching et dramathérapie

Durée: 20h

Profils des stagiaires

Tout profil

Prérequis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Conscientisation par l'esprit et le corps des émotions, croyances, valeurs, besoins, limites
- Recherche de solution face à une problématique, un projet grâce à l'intelligence collective
- Prise de parole en public : voix, corps intention
- Libération : audace, confiance en soi, dépassement de soi
- Cohésion de groupe

Contenu de la formation

Coaching - Co-développement

- Exposé de la problématique, du projet ou de la préoccupation
- Clarification
- Contrat de consultation
- Consultation tout azimut
- Synthèse et plan d'action
- Apprentissage et évaluation
- Développement personnel
- Thèmes de Développement personnel : croyances aidantes ou limitantes, besoins, valeurs, émotions, mission de vie, les messages contraignants
- Team-building : cohésion de groupe

Théâtre

- Mise en situation de la problématique et /ou de la solution trouvée par l'improvisation libre ou dirigée: corps, voix, intention, visualisation
- L'expression est au corps et à la voix
- Mise en situation : représentation corporelle des thèmes par la mise en scène et le jeu (acteur)
- Improvisation dirigée : positionnement de l'individu face au groupe en tant que leader.

**TEST DE VALIDATION DES COMPETENCES ACQUISES
ATTESTATION DE FORMATION DELIVREE EN FIN DE STAGE**



PERSPECTYS

1 Rue Lefèbvre
83500 LA SEYNE SUR MER
formation@perspectys.fr
0652906953



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

coach consultante professionnelle
metteur en scène, direction d'acteur, coach de vie

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés et écrits
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets
- Formation en présentiel
- Les contenus des formations évoluent en tenant compte des nouvelles prescriptions réglementaires
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Facilitation graphique
- Mises en situation
- Feuille de présence émarginée par demi-journée
- Formulaires d'évaluation de la formation

Effectif de groupe

Minimum 1 personnes et douze personnes maximum

Modalités et délais d'accès à la formation

Lieux : En organisme de formation / Dans vos locaux

Date : Selon vos disponibilités

Modalités :

- La formation peut être financée en fonds propres.
- Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.

Pour plus d'informations, nous vous accompagnons dans vos choix et la gestion administrative.

Personne à contacter

PIEDDESAUX Laëtitia : 06.52.90.69.53 – laetitia.px@perspectys.fr

Vous êtes en situation de handicap : contacter madame PIEDDESAUX Laëtitia au 06.52.90.69.53

NB : 98% des clients ont été satisfaits des prestations de formation de PERSPECTYS

Date du document : le 26/01/2021

Mise à jour : le 01/03/2023