



## **FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS**

**Durée : 7 HEURES**

### **Profils des Stagiaires**

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

### **Prérequis**

- Être âgé(e) de plus de 18 ans.
- Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.
- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur

## **Objectifs pédagogiques**

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

## **Contenu de la formation**

### **THEORIE**

#### **Travaux en hauteur et sécurité**

- Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) • Protection individuelle

#### **Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)**

- Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

#### **Caractéristiques des moyens de protection individuelle**

- Les casques • Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs

**Choix d'un dispositif de protection individuelle**

- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques
- Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

**Conséquences d'une chute**

- Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur
- Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage

**PRATIQUE****Exercices pratiques**

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais • Mise en œuvre des systèmes de liaisons • Exercice de mise en suspension • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

**TEST DE VALIDATION DES COMPETENCES ACQUISES  
ATTESTATION DE FORMATION DELIVREE EN FIN DE STAGE****Organisation de la formation****Équipe pédagogique**

Formateur-expert en travail en hauteur qualifié

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés et écrits
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets
- Formation en présentiel
- Les contenus des formations évoluent en tenant compte des nouvelles prescriptions réglementaires
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Questions orales ou écrites (Quizz)
- Mises en situation
- Feuille de présence émargée par demi-journée
- Formulaire d'évaluation de la formation



## PERSPECTYS

1 Rue Lefèbvre  
83500 LA SEYNE SUR MER  
formation@perspectys.fr  
0652906953



### Effectif de groupe

Une à six personnes maximums

### Modalités et délais d'accès à la formation

**Lieux :** En organisme de formation / Dans vos locaux

**Date :** Selon vos disponibilités

**Modalités :**

- La formation peut être financée en fonds propres.
- Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.

*Pour plus d'informations, nous vous accompagnons dans vos choix et la gestion administrative.*

### Personne à contacter

PIEDDESAUX Laëtitia : 06.52.90.69.53 – [laetitia.px@perspectys.fr](mailto:laetitia.px@perspectys.fr)

**Vous êtes en situation de handicap :** contacter madame PIEDDESAUX Laëtitia au 06.52.90.69.53

**NB :** 98% des clients ont été satisfaits des prestations de formation de PERSPECTYS

*Date du document le 26/01/2022*

*Mise à jour : le 23/02/2023*